**Cvičení dětských oddílů v Sokole Zbraslav od 3. května 2021**

Od 3. května 2021 můžeme při dodržení podmínek daných mimořádným opatřením Ministerstva vnitra obnovit tréninky dětí a mládeže do 18 let v případě, že se účastní a připravují na soutěže organizované sportovními svazy. Podle tohoto omezení tedy bude možné za níže uvedených podmínek obnovit venkovní tréninky oddílů lakrosu, KATu a Tai-chi. Bohužel podle uvedených opatření stále ještě není možné zahájit cvičení oddílů klasické dětské všestrannosti, cvičení rodičů a dětí nebo rekreačních sportů a to ani na venkovním hřišti. O případných změnách v nařízeních Vás budeme i nadále informovat - doufáme, že se v nejbližších týdnech dále uvolní.

Na trénink pouze s negativním výsledkem testu nebo čestným prohlášením

Tréninky uvedených oddílů se budou konat [ve stanovených časech](http://lcc-radotin.cz/?page_id=251) a níže najdete důležité informace o podmínkách pro účast a pro průběh tréninků. Prosíme o jejich důsledné dodržování.

* **Každé dítě odevzdá před zahájením cvičení trenérovi potvrzení**, které prokazuje, že absolvovalo nejdéle před 7 dny PCR test s negativním výsledkem nebo že nejdéle před 72 hodinami absolvovalo antigenní test ve škole s negativním výsledkem **nebo čestné prohlášení podepsané zákonným zástupcem**, že dítě absolvovalo ve škole nejdéle před 72 hodinami antigenní test s negativním výsledkem**.**
* **Pokud dítě chodí na prezenční výuku do školy, kde se děti testují dvakrát týdně** - v pondělí i ve čtvrtek, potom je potřeba vedoucímu cvičení donést vždy nové čestné prohlášení zákonného zástupce s podpisem a to na první cvičení a poté vždy po uplynutí 72 hodin od posledního negativního testu.
* **Pokud dítě chodí na prezenční výuku do školy, kde se děti testují jen jednou týdně,** platí toto čestné prohlášení 72 hodin, tj. v případě testování v pondělí ráno platí pouze do středy včetně. Pro tréninky ve čtvrtek nebo v pátek si v takovém případě podle vládního nařízení musí děti před návštěvou cvičení provést nový samotest, aby čestné prohlášení o negativním výsledku bylo aktuální a pravdivé.
* **V týdnu rotační výuky, kdy se dítě vzdělává vzdáleně přes počítač**, je třeba provést samotesty a podepsat čestné prohlášení před první návštěvou cvičení a poté vždy po uplynutí 72 hodin od posledního negativního testu.
* **Každý vedoucí oddílů je povinen vést evidenci osob** účastnících se sportovní přípravy na jednotlivých cvičeních pro potřeby případného epidemiologického šetření. Bez platného potvrzení nebo čestného prohlášení vedoucí cvičení nesmí pustit člena oddílu do hodiny.

Důležité upozornění:

* Není možné používat vnitřní prostory sokolovny – šatny, WC. Převlékání je možné pouze na hřišti, kde bude také k dispozici mobilní WC s umyvadlem.
* Žádáme rodiče, aby se nezdržovali v areálu hřiště ani v budově sokolovny během probíhajícího cvičení.
* Dodržujte, prosím, všechna protiepidemická pravidla - mimo cvičení používejte respirátory, dodržujte odstupy a dezinfikujte si ruce.

Uvedené informace vychází z mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví pro Obchod a služby s účinností od 3. května 2021 – body 5, 17 a 20:

<https://www.mzcr.cz/wp-content/uploads/2021/04/Mimoradne-opatreni-omezeni-obchodu-a-sluzeb-s-ucinnosti-od-3-5-2021-do-odvolani.pdf>

a také z mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví pro ochranu dýchacích cest také s účinností od 3. května 2021 – bod 3w:

[ttps://koronavirus.mzcr.cz/wp-content/uploads/2021/04/Mimoradne-opatreni-ochrana-dychacich-cest-s-ucinnosti-od-3-5-2021-do-odvolani.pdf](https://koronavirus.mzcr.cz/wp-content/uploads/2021/04/Mimoradne-opatreni-ochrana-dychacich-cest-s-ucinnosti-od-3-5-2021-do-odvolani.pdf)

Vnímáme, že uvedená nařízení jsou poměrně komplikovaná a kladou zvýšené nároky jak na děti, jejich rodinné zástupce i na vedoucí jednotlivých oddílů. Doufáme, že v nejbližší době dojde k dalšímu rozvolnění a také celkovému zjednodušení opatření, které umožní návrat ke cvičení a pohybu co největšímu počtu dalších našich členů Sokola.

Děkujeme za pochopení a těšíme se s Vámi na shledanou na cvičení

Sokol Zbraslav